**Dyddiad**

**Annwyl AC**

Rwy’n byw yn eich etholaeth [RHOWCH EICH CYFEIRIAD] ac rwy’n gweithiwr cymdeithasol.

Fel y byddwch yn gwybod, straen y gweithle yw’r achos mwyaf dros absenoldeb hirdymor trwy waeledd yn y sector cyhoeddus ledled y DU. Fe all hyn achosi gwaeledd corfforol a seicolegol gyda chyfanswm y gost i’r economi yn cyrraedd oddeutu £800 am bob gweithiwr pob blwyddyn.

Mae gwaith ymchwil a wnaed gan Gymdeithas Brydeinig Gweithwyr Cymdeithasol (BASW), Undeb y Gweithwyr Cymdeithasol (SW) a Phrifysgol Sba Caerfaddon (Awst 2018) wedi darganfod bod gweithwyr cymdeithasol wedi ymrwymo’n gadarn yn eu gwaith a’u dymuniad yw cael y canlyniadau gorau oll i ddefnyddwyr y gwasanaethau, ond maent yn cael eu rhwystro gan amodau gwaith gwael a diffyg adnoddau. Dyma rhai o’r prif ganlyniadau:-

* O’i gymharu â chyfartaledd y DU, mae amodau gwaith **90%-95% yn waeth** nag i weithwyr eraill yn y sector cyhoeddus a’r sector preifat,
* Bu gweithwyr cymdeithasol yn gweithio am gyfartaledd o **11 awr yr wythnos** yn fwy na’r hyn oedd yn eu contract, gyda lefelau straen a llesiant yn llawer mwy na chyfartaledd y DU
* Mae **bron i hanner** holl weithwyr cymdeithasol yn anfodlon gyda’u swyddi hefyd.
* **Mae dwy ran o dair** wedi mynd i’w gwaith er yn wael o leiaf dwywaith y flwyddyn ddiwethaf,
* Mae **6 allan o bob 10** yn edrych i adael eu swyddi ar gyfartaledd o 15 mis.

Mae’n cymryd hyd at dair blynedd i gymhwyso i fod yn weithiwr cymdeithasol a bydd graddfeydd uchel o athreuliad yn cynyddu'r ddibyniaeth ar weithwyr o asiantaethau, a fydd, yn ei dro, yn cynyddu’r costau.

**H****offwn gael cyfle i’ch cyfarfod ac i drafod gyda chi am y gwaith rwy’n gwneud , efallai yn un eich cymorthfeydd. Mae fy manylion cyswllt ar yr e-bost hwn.**

Mae mwy o wybodaeth ar gael ar www.BASW.co.uk/working-conditions

Edrychaf ymlaen at glywed gennych yn fuan

Dymuniadau gorau,

[ENW]

**Date**

**Dear AM**

I live in your constituency at [INSERT ADDRESS] and I am a social worker.

As you may know workplace stress is the biggest cause of long-term sickness absence in the public sector across the UK. It can cause physical and psychological ill health, with the overall cost to the economy reaching approximately £800 per employee per year.

Research undertaken by British Association of Social Workers (BASW) the Social Workers Union (SWU) and Bath Spa University (August 2018) has found that social workers are strongly engaged in their work and want the very best outcomes for service users, but they are hampered by poor working conditions and a lack of resources. Some key findings are: -

* Compared to the UK average, working conditions were **worse than 90%-95%** of other employees in both public and private sector occupations,
* Social workers worked an average of **11 hours per week** more than they are contracted to, with levels of stress and wellbeing also much greater than the UK average,
* **Nearly half** of all social workers are also dissatisfied in their jobs,
* **Two thirds** have attended work while ill at least twice in the last year,
* **6 in 10** are looking to leave their job in an average of 15 months.

It takes up to three years to qualify as a social worker and high attrition rates will increase reliance on agency workers, which in turn will increase the cost.

**I would welcome an opportunity to meet with you and talk about the work that I do, perhaps at one of your surgeries. My contact details are on this email.**

More information is available at [www.BASW.co.uk/working-conditions](http://www.BASW.co.uk/working-conditions)

I look forward to hearing from you soon

Best wishes,

[INSERT NAME]